

Molti verbi si possono coniugare in forma riflessiva, per esprimere un'azione che ricade, si riflette sul soggetto stesso che la compie.

Osserviamo questi esempi:

- 1. Io lavo i piatti forma normale attiva
- 2a. Io mi lavo forma riflessiva diretta
- 2b. Io mi lavo i denti forma riflessiva indiretta

Nelle frasi del tipo 2 l'azione di lavare non riguarda una cosa esterna (come i piatti della frase 1), ma riguarda me stesso che faccio l'azione.

I verbi nella forma riflessiva si coniugano normalmente, ma sono **sempre** accompagnati dal **pronome riflessivo**: **mi, ti, si, ci, vi, si**.

Presente	Futuro	Imperfetto	Passato prossimo
io mi lavo	io mi laverò	io mi lavavo	io mi sono lavato
tu ti lavi	tu ti laverai	tu ti lavavi	tu ti sei lavato
lui si lava	lui si laverà	lui si lavava	lui si è lavato
noi ci laviamo	noi ci laveremo	noi ci lavavamo	noi ci siamo lavati
voi vi lavate	voi vi laverete	voi vi lavavate	voi vi siete lavati
loro si lavano	loro si laveranno	loro si lavavano	loro si sono lavati

Come si vede dall'esempio, i verbi riflessivi al participio passato usano sempre l'ausiliare essere e non l'ausiliare avere.

Forma attiva	Forma riflessiva
Ho lavato le calze.	Mi sono lavato - Mi sono lavato le mani.
Ho asciugato i bicchieri.	Mi sono asciugato - Mi sono asciugato i capelli.
Ho guardato la televisione.	Mi sono guardato allo specchio.

Esiste anche la **forma riflessiva reciproca**, quando il pronome personale non ha significato riflessivo, ma significa *tra noi, tra voi, tra loro, l'un l'altro* e il verbo indica un'azione che due o più persone fanno a vicenda, scambievolmente.

**I bambini si picchiano.**

non vuol dire i bambini picchiano loro stessi (forma riflessiva), ma ogni bambino picchia un altro bambino, si picchiano tra loro.

### Attenzione:

Esistono anche i verbi **pronominali**, che sembrano uguali ai verbi riflessivi e si coniugano con le stesse regole:

**accorgersi, pentirsi, vergognarsi, sedersi, arrabbiarsi, addormentarsi...**

**1 • Rispondi alle domande.**

1. A che ora ti svegli? – ..... sveglio alle .....
2. A che ora ti alzi? – ..... alzo alle .....
3. E poi che cosa fai? – ..... lavo, .....  
pettino, ..... vesto e ..... preparo per uscire.
4. Come fai a lavarti la faccia? – ..... lavo  
con il sapone, ..... sciacquo con l'acqua,  
..... asciugo con l'asciugamano.
5. Che cosa ti diverte fare? – ..... diverto a .....  
.....
6. Che cosa ti annoia? – ..... annoio  
quando .....
7. Che cosa ti fa arrabbiare? – Io .....  
arrabbio se .....

**2 • Completa le frasi con i verbi indicati tra parentesi.**

1. L'autobus che va a scuola .....  
(fermarsi) proprio davanti a casa mia.
2. Andrea in genere ..... (svegliarsi) alle  
sette, ma stamattina ..... (svegliarsi)  
tardi e così è arrivato in classe alle nove.
3. Ho dimenticato l'ombrello e così .....  
..... (bagnare) dalla testa ai piedi.
4. Vincenzo per andare al matrimonio di suo  
fratello ..... (mettersi) un vestito nero.
5. Piero ..... (farsi) la barba  
con il rasoio elettrico.

**3 • Completa la tabella.**

	Presente		Passato prossimo	
	Forma attiva	Forma riflessiva	Forma attiva	Forma riflessiva
1. io lavo		io mi lavo	io ho lavato	io mi sono lavato
2. lui alza		lui	lui	lui
3. tu		tu	tu hai svegliato	tu
4. noi		noi ci pettiniamo	noi	noi
5. loro		loro	loro hanno ferito	loro
6. voi mettete		voi	voi	voi
7. tu pulisci		tu	tu	tu
8. loro		loro si sentono	loro	loro
9. noi allontaniamo		noi	noi	noi
10. lui		lui	lui	lui si è mosso

**4 • Riscrivi il seguente testo trasformando i verbi dal presente al passato prossimo.**

Lucia si sveglia alle sette meno un quarto, si alza dopo pochi minuti e va in bagno. Si toglie il pigiama, si lava, si asciuga, si veste, si spazzola i capelli. Poi va in cucina e fa colazione. Prima di uscire si lava i denti, si pettina, si dà un po' di profumo. Poi si infila le scarpe, si mette la giacca ed esce.

.....

.....

.....